**Cursus klinische inspanningstesten in de kinder- en jongvolwassenenrevalidatie**

Duur: 2 dagen

Doelgroep: revalidatieartsen en fysiotherapeuten werkzaam in een revalidatiecentrum of revalidatieafdeling in ziekenhuis (waar ook een looplab aanwezig is). Zelfde publiek als GBA cursus.

Aantal deelnemers: maximaal 20

Plaats: afdeling revalidatiegeneeskunde VU Medisch Centrum Amsterdam

Betrokkenen: Astrid, Annet, Eline, Jules/Annemiek

Inhoud:

1. THEORIE
2. Achtergrond inspanningsfysiologie
3. Bij wie is testen zinvol?
4. Uitvoering van testen
5. Interpretatie van testgegevens
6. Hoe kunnen testgegevens worden gebruikt bij behandelplan?
7. PRACTICUM (4 tot 5 deelnemers per groep)
8. Loopenergiemeting *Eline, Julie*
9. Maximale inspanningstest op fietsergometer *Astrid, Jorinde (Bob/Leon?)*
10. Wingate test *Annet*
11. Casusbespreking

**PROGRAMMA**

**DAG 1**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Begintijd** | **Eindtijd** | **Wat** | **Waar** | **Spreker / begeleider** |
| 09.15 | 09.30 | Inloop/registratie | Lorenzzaal |  |
| 09.30 | 09.45 | Welkom | Lorenzzaal | Annet |
| 09.30 | 10.30 | Inspanningsfysiologie basis | Lorenzzaal | Astrid |
| 10.45 | 11.00 | Koffiepauze | Patio |  |
| 11.00 | 11.30 | Wie geïndiceerd voor ISA | Lorenzzaal | Annet |
| 11.30 | 12.15 | Type testen | Lorenzzaal | Astrid |
| 12.15 | 13.00 | Lunchpauze | Patio |  |
| 13.00 | 14.30 | Practicum 1 | ISL (2)/ Patio / Lorenzzaal | Astrid / Annet / Eline |
| 14.30 | 15.00 | Pauze | Patio |  |
| 15.00 | 16.30 | Practicum 2 | ISL (2)/ Patio / Lorenzzaal | Astrid / Annet / Eline |
| 16.30 | 17.00 | Nabespreken practica en afsluiting | Lorenzzaal | Astrid / Annet |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Practicum 1** | **Groep 1** | **Groep 2** | **Groep 3** | **Groep 4** |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 1. Loopenergietest | x |  |  |  |  |
| B. Maximale inspanningstest fiets |  | x |  |  |  |
| C. Wingate test |  |  | x |  |  |
| D. Rustmeting (verschil bruto-netto) |  |  |  | x |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Practicum 2** | **Groep 1** | **Groep 2** | **Groep 3** | **Groep 4** |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 1. Loopenergietest |  |  |  | x |  |
| B. Maximale inspanningstest fiets | x |  |  |  |  |
| C. Wingate test |  | x |  |  |  |
| D. Rustmeting(verschil bruto-netto) |  |  | x |  |  |

**DAG 2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Begintijd** | **Eindtijd** | **Wat** | **Waar** | **Spreker** |
| 09.00 | 09.30 | Inloop | Lorenzzaal |  |
| 09.30 | 09.45 | Welkom | Lorenzzaal | Annet |
| 09.30 | 10.30 | Interpretatie testgegevens | Lorenzzaal | Astrid |
| 10.30 | 10.45 | Koffiepauze | Patio |  |
| 10.45 | 12.15 | Practicum 3 | ISL (2)/ Patio / Lorenzzaal | Astrid / Annet / Eline |
| 12.15 | 13.15 | Lunchpauze | Patio |  |
| 13.15 | 14.45 | Practicum 4 | ISL (2)/ Patio / Lorenzzaal | Astrid / Annet / Eline |
| 14.45 | 15.00 | pauze |  |  |
| 15.00 | 16.30 | Gebruik testgegevens voor behandelplan ahv casussen | Lorenzzaal | Astrid / Eline/ Annemieke |
| 16.30 | 17.00 | Nabespreken practica en afsluiting | Lorenzzaal | Astrid |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Practicum 3** | **Groep 1** | **Groep 2** | **Groep 3** | **Groep 4** |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 1. Loopenergietest |  |  | x |  |  |
| B. Maximale inspanningstest fiets |  |  |  | x |  |
| C. Wingate test | x |  |  |  |  |
| D. Rustmeting (verschil bruto-netto) |  | x |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Practicum 4** | **Groep 1** | **Groep 2** | **Groep 3** | **Groep 4** |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 1. Loopenergietest |  | x |  |  |  |
| B. Maximale inspanningstest fiets |  |  | x |  |  |
| C. Wingate test |  |  |  | x |  |
| D. Rustmeting (verschil bruto-netto) | x |  |  |  |  |

# THEORIE

## Achtergrond inspanningsfysiologie

## Bij wie is testen zinvol?

## Uitvoering van testen

## Interpretatie van testgegevens

## Hoe kunnen testgegevens worden gebruikt bij behandelplan?

# PRACTICUM

## Loopenergiemeting *Eline, Julie*

## Maximale inspanningstest op fietsergometer *Astrid, Jorinde (Bob/Leon?)*

## Wingate test *Annet*

## Casusbespreking

Discussiepunten

* Wie als begeleiding bij welk practicum